

|   |                     |
|---|---------------------|
| <b>Comunicação de Oportunidades<br/>de Voluntariado</b> |                     |
|   | Código:<br>Imp103.2 |

### **Título do Projeto:**

Sentido + Sénior

### **Nome da Função:**

Voluntário de proximidade

### **Objetivos do Projeto de Voluntariado:**

- Diminuir o isolamento dos idosos no seu domicílio com horas de acompanhamento;
- Desenvolvimento de atividades sociais semanais e personalizadas p/ idosos solitários, como jogos cognitivos.

### **Principais tarefas do Voluntário:**

- Participar nas atividades de teste no processo de co-criação do jogo digital com os idosos e voluntários;
- Desenvolvimento de atividades sociais semanais e personalizadas para idosos solitários, como jogos cognitivos;
- Participar nas avaliações mensais de satisfação e bem-estar através de questionários e entrevistas qualitativas com idosos.

### **Disponibilidade**

- Disponibilidade no horário entre as 9h e as 19h, todos os dias da semana e fim de semana;
- Mínimo de 2 horas de voluntariado por semana durante os 12 meses de duração do projeto;
- Reuniões de monitorização do projeto, realizadas mensalmente na última Sexta-feira do mês, pelas 16.00h;
- Participação nas ações de formação dirigidas aos voluntários e dinamizadas pela coordenação do projeto.

|   |                     |
|---|---------------------|
| <b>Comunicação de Oportunidades<br/>de Voluntariado</b> |                     |
|   | Código:<br>Imp103.2 |

### Resultados esperados:

- Alcançar 3500 horas de acompanhamento aos beneficiários do projeto;
- Capacitar as competências sociais dos participantes do projeto.

### Requisitos:

- Idade igual ou superior a 18 anos;
- Conhecimento operacional na ótica de utilizador de uso de ferramentas digitais em aplicações Androide;
- Autonomia para deslocação, preferencial por meios próprios ou com recurso a transportes públicos;
- Elevado sentido de responsabilidade e compromisso;
- Capacidade de empatia e escuta ativa.

### Locais

No domicílio dos utentes identificados nas freguesias do centro de Braga (S. Vítor, S. Vicente, S. Lazaro, Maximinos, Real, Dume).

### Número mínimo e máximo de voluntários:

20 a 25 voluntários

### Outras condições importantes:

Oferecemos Formação contínua em apoio psicossocial, comunicação e gestão emocional para voluntários corporativos e jovens NEET;

### Coordenação:

Sameiro Cardoso

**Elaborado por:** Sameiro Cardoso | **Data:** 24 de outubro de 2024

**Data de inicio da atividade de voluntariado:** 1 de novembro de 2024