

Identificação do Projeto:

Dinamização de sessões sobre Nutrição e Dietética

Função a desempenhar:

Formador(a)/ Monitor(a)

Objetivos do Projeto de Voluntariado:

- Dar a conhecer aos participantes os princípios da nutrição e alimentação;
- Permitir aos participantes a classificação dos constituintes alimentares e as suas funções;
- Capacitar os participantes da aplicação dos princípios fundamentais da dietética na confeção de diferentes tipos de dietas;
- Capacitar os participantes da aplicação das regras da nutrição e dietética na composição de ementas saudáveis.

Competências/Conhecimentos a desenvolver:

- Energia, iniciativa, criatividade e empatia.
- Conhecimentos técnicos na área da Nutrição.

Principais tarefas do Voluntário:

- Dinamização de sessões sobre nutrição e dietética para grupos.

Perfil do Voluntário:

- Licenciatura em Nutrição;
- Certificado de Competências Pedagógicas.

Disponibilidade

- Laboral e/ou pós-laboral;



BRAGA



Comunicação de Oportunidades de Voluntariado

Código: Imp103.3

- Mínimo de 2 horas de voluntariado por mês.

Locais de realização do Voluntariado

Rede de Estabelecimentos da Delegação de Braga da Cruz Vermelha.

Número mínimo e máximo de voluntários:

Mínimo – 1; Máximo – 2.

Coordenação:

RH e Voluntariado

Elaborado por: Rosana Barros | **Data:** 05/06/2024

Data de inicio da atividade de voluntariado: 02/09/2024