

Comunicação de Oportunidades de Voluntariado	
	Código: Imp103.2

Título do Projeto:

Geração pela Inclusão

Nome da Função:

Agente de Inclusão Digital

Objetivos do Projeto de Voluntariado:

- “Apadrinhar” um/a idoso/a;
- Dinamizar sessões de formação tecnológica junto dos/as idosos/as;
- Promover encontros intergeracionais;
- Promover a literacia e inclusão digital dos idosos;
- Diminuir o isolamento social dos/as idosos/as;
- Desenvolver competências pessoais e sociais dos jovens voluntários/as.

Principais tarefas do Voluntário:

- Ser ativo/a e dinâmico/a;
- Organizar materiais e preparar a sessão com o/a idoso/a;
- Participar em reuniões de projeto;
- Avaliar as atividades;
- Ser capaz de dinamizar a intervenção com rigor, dedicação e responsabilidade.

Disponibilidade

- Intervenção com os/as idosos/as - horário laboral (2ª a 6ª feira de manhã e/ou tarde) no mínimo 2h por semana;
- Reunião presencial numa frequência mínima de uma vez ao mês (em dia a definir).

Comunicação de Oportunidades de Voluntariado	
	Código: Imp103.2

Resultados esperados:

- 2 horas de voluntariado semanal;
- Disponibilidade para realizar a intervenção juntos dos/as idosos/as no domicílio ou em local a definir (sempre na zona do centro de Braga);
- Concretizar ações capazes de inspirar outros/as jovens pela problemática;
- Desenvolver *soft-skills*, maior capacidade de comunicação e maior confiança.

Requisitos:

- >18 anos até aos 35 anos;
- Particular interesse pelo trabalho com pessoas mais velhas;
- Resiliência;
- Disponibilidade para realizar a ação de voluntariado entre maio e dezembro de 2022 (excluindo agosto);
- Destreza e capacidade em manusear equipamentos informáticos;
- Escuta ativa e capacidade para trabalhar em equipa;
- Tolerância e abertura para as problemáticas trabalhadas;
- Sentido de responsabilidade e de organização;
- Competências ao nível da comunicação;
- Preferencialmente com formação em Ciências Sociais e Humanas;
- Capacidade de se deslocar pela cidade de Braga.

Locais

- R. Bernardo Sequeira 247, 4715-017 (Delegação de Braga);
- Domicílios dos/as idosos/as no Centro da Cidade;
- Locais específicos, no centro, que estabeleçam parceria com a Juventude Cruz Vermelha no acolhimento do projeto.

Número mínimo e máximo de voluntários:

Mínimo 10 e máximo de 12 voluntários



Comunicação de Oportunidades de Voluntariado	
	Código: Imp103.2

Outras condições importantes:

- >18 anos com estabilidade durante os próximos 6/7 meses;
- Comprometimento em não faltar no período de exames.

Coordenação:

Vera Lima

Elaborado por: Vera Lima | **Data:** 10/05/2022

Data de inicio da atividade de voluntariado: 16/05/2022