



Gabinete de Apoio Psicossocial [GAPSI]

Informação

Enquadramento

Network for Psychosocial Support (ENPS) foi criada no ano 2000, definindo o apoio psicossocial como “todos os meios e atitudes que permitam que um voluntário, profissional ou não profissional em saúde mental ajude alguém de acordo com as suas necessidades psicológicas. Isto pode acontecer, sempre que necessário, antes, durante ou após o incidente crítico, de forma isolada ou em combinação com os cuidados médicos”.

De acordo com o definido pelo Movimento Internacional da Cruz Vermelha e Crescente Vermelho, o apoio psicológico deve ser integrado nas atividades da Cruz Vermelha e em todas as operações que desenvolve, de acordo com os princípios da "Global Community Health": *"tratar os feridos e não apenas a ferida"*.

Em Portugal ...

O Gabinete de Apoio Psicossocial [GAPSI] da Sede Nacional da CVP surge como resposta à necessidade de concertar atividades tendo em conta as diretrizes do Movimento, bem como a importância de uniformizar metodologias de abordagem psicossocial na Rede - à semelhança do que existe nas outras Sociedades Nacionais.

Especificidades

As Estruturas Locais podem solicitar o GAPSI sempre que haja a necessidade de intervir (ou reforçar resposta) nas seguintes áreas:

- Apoio na criação e desenvolvimentos de equipas psicossociais.
- Apoio e suporte psicológico em situações de exceção (apoio aos sobreviventes de suicídio ou tentativa, desastres, mortes súbitas, vítimas de calamidades).
- Partilha de boas práticas no que concerne aos modelos de intervenção psicossocial.
- Acompanhamento psicológico em situações sinalizadas - no terreno e aos técnicos, derivadas de incidentes críticos decorrentes do contexto Cruz Vermelha.
- Promoção e desenvolvimento de ações de sensibilização e formação especializada na área da intervenção em crise e psicotraumatologia.
- Apoio ou intervenção direta na avaliação de riscos psicossociais em contexto de trabalho
- Apoio no processo de recrutamento, seleção e integração de voluntários

Entidades Parceiras

OPP – Ordem dos Psicólogos Portugueses

ERAPS-ANPC - Equipas Rápidas de Apoio Psicossocial da Autoridade Nacional de Proteção Civil

INEM-Instituto Nacional de Emergência Médica

CPAE - Centro de Psicologia Aplicada do Exército

APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima

ISS – Instituto de Segurança Social

Centro de Trauma do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra

“Prevenir e aliviar o sofrimento humano, onde quer que ele se encontre”.

Contatos

Sede Nacional da Cruz Vermelha Portuguesa

213913900 | Ext. 275 | 243

Gabinete de Apoio Psicossocial

sgouveia@cruzvermelha.org.pt

psicossocial.ipinheiro@cruzvermelha.org.pt