


**CRUZ
VERMELHA
PORTUGUESA**
Delegação de Braga



**UM CARTÃO SOLIDÁRIO
QUE LHE DÁ DESCONTOS**

por apenas
1€/mês

Descontos em Serviços Próprios – Avª 31 de Janeiro, nº 317 - Braga

Serviços:	Desconto	Benefícios em:
Escola de Socorrismo (ESO)	10%	Cursos Socorrismo
Estrutura Operacional de Emergência (EOE)	20%	Transporte em Ambulâncias

Parceiros	Desconto	Benefícios em:
Posto de Abastecimento BP	0, 06€/L	Cartão <i>BP Bonus</i>
CP - Comboios de Portugal	20%	Alfa Pendular – 1ª classe
Hospital Privado de Braga Lugar da Igreja, Nogueira – Braga - Tlf: 253680200 Rua do Raio, nº 165 – Braga Tlf: 253140700	10%	Consultas Externas, Urgência, Meios Auxiliares de Diagnóstico e Terapêutica, Fisioterapia, Internamento, Blocos (Operatório e de Partos), Unidade de Cuidados Intensivos
Clínica de Santa Bárbara Avª Imaculada Conceição, nº 213 – Braga - Tlf: 253216220	15%	Medicina Dentária, Medicina Geral e Terapias
Clinica Medibracara Av. Liberdade, nº 642 – 3º andar, sala 4 – Braga - Tlf: 253681232	25%	Medicina Dentária
	15%	Ortodontia e Implantes
Clínica Dentária das Fontainhas Praça das Fontainhas, nº 26, Braga TL:253215016	10%	Consultas
Márcia Guimarães - Médica Dentista Largo 12 Dezembro, R/c - Lomar – Braga - Tlf: 253218332	20%	
Funerária E.F.G. Internacional Rua Conselheiro Lobato, nº 183 Braga - Tlf: 253061149	20%	Serviços da empresa e vendas
FUNERÁRIA ARAÚJO – Rui Manuel Araújo & Correia Rua dos Barbosas, nº 255 - Braga - Tlf: 912834343	20%	Serviços da empresa e vendas
IBEROFTAL – Serviços de Saúde, S.A. Rua D. Afonso Henriques, nº104 – Braga – Tlf. 253143160	10%	Consultas de especialidade e cirurgias ambulatório
	20%	Exames complementares de diagnóstico
Liliana Alexandra Bastos Rua do Raio - Braga - Tlf: 253064266	15%	Consulta de Optometria e Contactologia

Vítor Soares - Clínica Oftalmológica, Lda Rua S. Marcos, nº 65 – Braga - Tlf:253062270	15%	Consultas
Sociedade de Advogados BS Rua Professor Machado Vilela, nº 242 – Braga - Tlf: 253215202	15%	Assessoria Jurídica - para familiares diretos
Clube de Golfe de Braga Lugar do Carregal, Palmeira – Braga - Tlf: 253274434	----	Segundo a tabela de pagamento de taxas igual à dos sócios
Óptica Fernando Oculista Largo Santa Cruz, nº 35 – Braga Tlf: 253217082	20%	
Óptica Jorge Oculista Bragashoping – Avª Central, nº 33 Tlf: 253617438	20%	Armações, Óculos de sol, Lentes oftálmicas
	10%	Lentes de contacto e líquidos oftálmicos
Franco Oculista Avª da Liberdade, nº312—Braga- Tlf: 253274724	10%	Lentes de contato e assépticos
	20%	Óculos de Sol, lentes oftálmicas e armações
Profissional Óptica, Lda Rua 25 de Abril, nº 442 – Braga – Tlf. 253634385	25%	Lentes Oftálmicas e Armações
	20%	Óculos de Sol
	10%	Lentes de contacto e Assépticos
	Oferta	Outros consumíveis de manutenção, limpeza e esterilização, Conserto, manutenção e acessórios de óculos, Consultas de Optometria, Consultas de Contactologia, Tensão Ocular, Declaração para Carta de condução.
ALAIN AFFLELOU Braga Avenida Av. Central, nº 64 – Braga – Tlf: 253260400	30%	Armações óticas
	20%	Óculos de sol sem graduação
	10%	Lentes Oftálmicas
CLINICA MIM – Clínica do Desenvolvimento Rua António Cândido Pinto, nº 57 – Braga – Tlf: 253615239	5%	Pediatria do Desenvolvimento
	10%	Preparação para o Parto, Clínica Geral, Pediatra, Psiquiatria/Pedopsiquiatria, Intervenção precoce, Psicologia, Psicopedagogia, Terapia da fala, Terapia ocupacional, Podologia, Wokshops /Coaching Parental, Nutrição
	25%	2 Primeiras mensalidades e Isenção Jóia de Inscrição na Especialidade Babyoga
CORPORATION MEDICAL ESTHETIC Av. Liberdade, nº 642 – 3º andar, sala 1 – Braga - Tlf: 915500106	15%	Osteopatia, Fisioterapia, Acupuntura, Massagens (relaxamento, anti-celulitica, Redutora/Refirmante, californiana) Drenagem Linfática Manual, Manicure com verniz gel/Pedicure
	20%	Pack Epilação Completa e Limpeza de pele

DSM – Clínica Desenvolvimento e Saúde Mental Rua Óscar Dias Pereira, nº 29, Gualtar – Braga – Tlf. 253	5%	Consultas de Psicologia
ALICE MARIA FARIA SILVA DUARTE Rua dos Chãos, nº 62 – 2º andar sala A	10%	Consultas de Psicologia, Psicoterapia
CLINICA SBE – Saúde e Bem-estar Rua Serge Reggiani, nº3 - Fraião – Braga – Tlf: 253052745	15%	Clinica Geral e Familiar, Psicologia, Homeopatia, Neuropsicologia, Nutrição, Terapia da Fala, Podologia, Fisioterapia, Massagens, Exames.
Restaurante “O Gato do Rio” Travessa de Linhares, nº 4— Braga - Tlf: 253677078	5%	Serviços de jantar exceto em datas festivas
Barbearia do Arco - António Silva Avª Liberdade, nº 592—Galerias do Bingo - Braga—Tlf: 967411032	10%	Em todos os serviços disponíveis na loja
Mercearia da Joana - Joana Vilas Boas Unipessoal, Lda Praça Municipal, Loja 77—Braga—Tlf: 962326507	15%	Nos cabazes de valor superior a 15€
	10%	Bolos de aniversário e festas
Gym Tónico – Wellness Center Rua Nascente, nº 120 – Braga Tlf: 253263004	75%	Inscrição
	25%	Mensalidade de fidelização sobre o valor de Livre-trânsito em Regime Geral
Fitness Club Braga - Atividades Desportivas, Lda Avª D. João II, Edf. Pólo de Negócios, Loja 13/14—Braga—Tlf: 253250800	29,90€/mês	Avaliações físicas periódicas Planos de treinos periódicos Uma consulta mensal com a nutricionista Plano alimentar Parque de estacionamento gratuito.
D.S. Fantastic4, Lda – SPORTSPLACE Avª Imaculada Conceição, nº 611 - Braga - Tlf:935963539	75%	Valor da Inscrição
	5,99€ p/semana	Acesso livre às áreas de Cardio e Musculação, e Aulas de Grupo. Primeira Avaliação física incluída
HARAQUIRI – Academia Desportiva, Lda – FLEXGYM Rua dos Barbosas, nº 119 - Braga - Tlf:253264628		19,90/mês Ginásio + piscina livre S/P Off Peak das 07:30h às 12h; €24,90/mês Ginásio horário livre + piscina livre S/P; €31,90/mês Ginásio e Aulas de grupo + piscina livre S/P ou arte marcial;
KALORIAS Shopping Nova Arcada	10%	Sobre o valor da Tabela em todos os clubes Kalorias
SOLINCA Centro Empresarial de Braga, Largo da Misericórdia, Pav. W2/W3, Braga—Tlf:	CORPORATE OF PEAK	Acesso ao ginásio, piscina, sauna, jacuzzi, banho turco e todas as aulas de grupo Inclui 1 sessão mensal de aconselhamento alimentar no clube

253305620	6,99€ / semana	Inclui Avaliação Física Inicial e definição de plano de treino Válido para entradas no clube em regime de horário parcial (pedimos para fazerem consulta de horários previamente)
	CORPORATE 8,99€ / semana	Acesso ao ginásio, piscina, sauna, jacuzzi, banho turco e todas as aulas de grupo Inclui 1 sessão mensal de aconselhamento alimentar no clube Inclui Avaliação Física Inicial e definição de plano de treino Válido para entradas no clube das 07:00 às 18:00 e das 20:00 às 22:00 Horário livre sem restrições ao fim de semana e feriados: 09h às 20h aos sábados; 09h às 18h aos domingos e feriados)
	PEAK 9,99€ / semana	Acesso ao ginásio, piscina, sauna, jacuzzi, banho turco e todas as aulas de grupo Inclui 1 sessão mensal de aconselhamento alimentar no clube Inclui Avaliação Física Inicial e definição de plano de treino Horário Livre (07h às 23h durante a semana; 09h às 20h aos sábados; 09h às 18h aos domingos e feriados)
UTILMÉDICA - Produtos Médicos Hospitalares, Lda Rua José António Cruz, nº 44 – Braga- Tlf: 253248304	10%	Produtos e dispositivos médicos
Centro Estudos Bússola da Sabedoria Avª Antero de Quental, nº 86 – Braga – Tlf: 919335541	10%	Apoio ao Estudo
	5%	Explicações Individuais
LUMUS – Centro de Estudos Praça Araújo Carandá, nº 34, sala 22 – Braga – Tlf: 910033885	15%	Sala de estudo
	10%	Explicações, workshops e formação
	Oferta	Inscrição e seguro
Folha de Papel Rua Álvaro de Carneiro, nº 134 - R/c - Braga – Tlf: 926042170	15%	Serviços de apoio à educação
CLIESTE, SA Rua Isabelinha, nº 553 – 4775-265 Viatodos – Tlf: 252967888 / 914914444 Rua da Estalagem, nº 40 4770-758 Vermoim – Tlf: 252040900 966002424	15%	Serviços Prestados
RECAUCHUTAGEM RAMÔA Avª Cávado, nº 114 / 116 Braga – Tlf: 253607760	15%	Alinhamento de direção, equilibragem, rotação de pneus e lavagem
	20%	Revisões (mudança de óleo e filtros), Mecânica rápida (amortecedores, calços e discos de travões)
	Várias %	Desconto em pneus

Ouvir Som+ Avª Central, nº 166 Braga – Tlf: 253725253	30%	Próteses auditivas
	Gratuito	Assistência gratuita nos nossos aparelhos auditivos como sendo programações e lavagens.
SOFARMA Farmácia Santos – Rua Conselheiro Januário, nº 95-99 –Braga – Tlf: 253264216	15% (sobre o PVP)	Sobre o valor que o utente paga, exceto em medicamentos cujo PVP seja superior a 49,99€, Produtos de cosmética, produtos de puericultura, produtos de higiene, suplementos alimentares
	10% (sobre o PVP)	Leite e farinhas
Central Ópticas Rua D. Pedro V, nº 127 A, R/c –Braga – Tlf: 253774165 Avenida Central, nº 42 – Braga Tlf: 253254047 E.LECLERC – CC Via Nova – Ferreiros _ - Braga – Tlf: 253274110 Hospital de Braga – Sete Fontes – S. Victr – Braga – Tlf: 253193329 Avª do Entroncamento, nº 236 – Tabuaças – Cerdeirinhas – Vieira do Minho – Tlf: 253741289	30%	Óculos graduados, óculos de sol, lentes de contacto, outro material ótico
	Gratuito	Exame de visão, Medição da Tensão Ocular, Retinografia Computorizada, Adaptação de Lentes de Contacto.



ÁREA DA AÇÃO SOCIAL

Serviço de Apoio Domiciliário

Centro Local de Apoio à Integração de Imigrantes

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

Protocolo de RSI (Rendimento Social de Inserção)

Equipa de Rua «Aproximar»

Equipa de Intervenção Social Directa

Centro Comunitário

- Projeto Ciga Giro
- Horta do Saber
- CLDS+ 3G - Vila Verde
- Somos + | Negócio Social de Doces Artesanais

Creche

ÁREA DE INTERVENÇÃO

Sem Abrigo | Adições | Dependências

Centro de Alojamento Temporário

- Box de Lavagem de Automóveis

Projeto Equipa de Rua «Aproximar»

Equipa de Intervenção Social Direta

- Projeto Housing First
- Cantina Social

ÁREA DA SAÚDE

Posto de Enfermagem

Posto de Cinesiterapia

ÁREA DA EMERGÊNCIA

Estrutura Operacional
de Emergência

Transporte de Doentes

Apoio a Eventos

OUTROS SERVIÇOS

Teleassistência

Aluguer de equipamentos

JUVENTUDE CRUZ VERMELHA

Coordenação Nacional da Juventude CV

Projeto Geração Tecla

Projeto + ATITUDE

Loja Social Ponto Vermelho

JCV in Action

Outros Projetos não Financiados





SER SOLIDÁRIO SÓ TEM VANTAGENS!

Seja Membro Associado Contribuinte
da Cruz Vermelha Portuguesa

Contactos

Av. 31 de Janeiro, 317 | 4715-052 Braga

T. 253 208 870 | E. dbraga.mac@cruzvermelha.org.pt